

Inclusi nel tuo abbonamento

ORARIO CORSI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9:30 - 10:30		Pilates		Pilates	
10:00 - 11:00	Total Body				Gag
10:30 - 11:00		Stretching 30'		Posturale 30'	
11:00 - 11:30	Posturale 30'				Stretching 30'
13:30 - 14:30	Functional Circuit		Total Body	Functional Circuit	
17:30 - 19:00					Yoga
18:30 - 19:30		Pilates		Pilates	
19:00 - 20:00			Funzionale		
19:10 - 20:10	Funzionale				
20:00 - 21:00		Zumba		Zumba	

"TUTTE LE LEZIONI SONO SU PRENOTAZIONE"