

## Inclusi nel tuo abbonamento

| ORARIO CORSI  | LUNEDI     | MARTEDI        | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ       | VENERDÌ |
|---------------|------------|----------------|------------|---------------|---------|
| 9:30 - 10:30  |            | Pilates        |            | Pilates       |         |
| 10:00 - 11:00 |            |                |            |               |         |
| 10:30 - 11:00 |            | Stretching 30' |            | Posturale 30' |         |
| 11:00 - 11:30 |            |                |            |               |         |
| 13:30 - 14:30 | funzionale | Total circuit  |            |               |         |
| 17:30 - 19:00 |            |                |            |               | Yoga    |
| 18:30 - 19:30 |            |                |            |               |         |
| 19:00 - 20:00 |            |                | Funzionale |               |         |
| 19:10 - 20:10 | Funzionale |                |            |               |         |
| 20:00 - 21:00 |            |                |            |               |         |

**"TUTTE LE LEZIONI SONO SU PRENOTAZIONE"**